

## Seminario de Géneros, Política y Ciudadanía

### Documento de cátedra: “Guía de Géneros”

#### 1. En primer lugar, vamos a preguntarnos ¿qué es el género?

Para analizar la cuestión de géneros en relación a las prácticas políticas y ciudadanas, partimos de una definición de género como “construcción social y cultural que define las diferentes características emocionales, afectivas, intelectuales, así como los comportamientos, que cada sociedad asigna como propios y naturales a los varones y mujeres”. (OMS; Berbel, 2004)

Las cosas que nos han enseñado para dividir varones y mujeres no son diferencias innatas. Lori Girshwick, autora de “Voces Transgéneros”, define la construcción social como la idea de que “estamos a cargo de nuestra percepción de la realidad y tenemos los medios para crear, reforzar o alterar esa realidad que percibimos” y que “lo que percibimos para ser real se convierte en real en el sentido de que tiene consecuencias reales, sean o no sean verdad”.

Si bien las características asignadas a cada género no vienen dadas, siguen teniendo un efecto real en nuestras vidas ya que vivimos en este sistema de género. Así, el género revela cómo las construcciones culturales en torno a las diferencias entre los sexos se tradujeron a lo largo de la historia en desigualdades sociales, económicas y políticas.

Aunque el género no se ha mirado del mismo modo en todos los lugares, en todo momento, durante los últimos siglos (y bajo la influencia occidental), el género ha llegado a ser ampliamente dividido entre dos opciones opuestas. Si es hombre, debe buscar, actuar y vestirse de acuerdo a un cierto conjunto de reglas. Si usted es mujer, debe buscar, actuar y vestirse de acuerdo con un conjunto diferente de reglas. En nuestra sociedad patriarcal, cisnormativa<sup>1</sup> y binaria<sup>2</sup>, el género es una forma de categorización y control social. Nos dice cómo tratar y responder a otros (similares a otros marcadores de identidad, como la raza, la clase y la capacidad). Nuestras respuestas aprendidas a los géneros abarcan una amplia gama de interacciones.

Un ejemplo más inocente es sujetar una puerta abierta para una mujer, o retirar su silla. También puede verse como etiquetar como irracionales las emociones de una mujer cuando se enfada. En el extremo final del espectro, esta respuesta podría ser la violencia contra una mujer trans, o una persona de género no conforme. Además del sexismo que se enfrentan las mujeres en nuestro sistema de género patriarcal, la rigidez del sistema binario de género castiga a las personas que no encajan en las expectativas de género. Esto se ve en la transfobia. Las mujeres trans se enfrentan tanto el sexismo y la misoginia como mujeres y como personas trans, existente en una intersección particularmente peligrosa de identidad.

---

<sup>1</sup> Percepción social generalizada de que el cis es la norma y todo lo que quede fuera de ello es “anormal”

<sup>2</sup> Supone que varón y mujer son las únicas opciones de género

En nuestro mundo cisnormativo, se nos enseña desde el nacimiento de las cosas que se dividen y definen a los hombres y las mujeres. Puede ser difícil dar un paso atrás y ver que esos marcadores profundamente arraigados se construyen socialmente, no es inherente al ser un hombre o una mujer.

## 2. Rompiendo el género

El género es un concepto complejo y con capas que llega profundamente a todos los aspectos de nuestra vida, de nuestra ropa a nuestras interacciones, en nuestras historias y mitos personales y colectivos. El género es un concepto difícil de definir, ya que está construido con muchas piezas subjetivas. Con el fin de profundizar en él un poco más, vamos a romper el género en varias categorías diferentes para explorar, incluyendo los roles de género, expresión, atribución y la identidad.

- ***Roles de género:*** Son los comportamientos y formas de pensar y sentir que la cultura enseña que son apropiados para los dos sexos. Los roles de género han cambiado con el tiempo y los papeles que siguen existiendo son menos fijos y menos estrictos en estos días, es más aceptable que las mujeres participen en actividades codificadas como masculinas como el deporte, la política, la construcción y la lucha.

Los hombres siguen siendo más estigmatizados por hacer las cosas consideradas como femeninas, lo que es un testimonio de la misoginia en nuestra sociedad. Sin embargo, casi todo el mundo acepta que es posible y aceptable para las mujeres y los hombres a hacer por lo menos algunas cosas consideradas masculinas o femeninas. Algunos estereotipos de género para las mujeres incluyen la crianza de niños, el cuidado de la casa y asumir roles de cuidado en general. Algunas funciones estereotipadas de hombres son tener una carrera, proteger a sus familias o ser físicamente fuertes.

- ***Expresiones de género:*** La expresión de género es la forma en que un individuo elige para presentar su género a los demás. Algunas herramientas de expresión de género incluyen cortes de pelo, crecimiento del vello o afeitarse, el maquillaje, la ropa, los accesorios, las posesiones y cómo hablamos, nos movemos, e interactuamos. Todas estas y otras herramientas de expresión de género pueden ser usadas o eliminadas para proporcionar comodidad o hacer que las personas sean vistas de un género determinado por otras.

- ***Atribución de género:*** La expresión de género está estrechamente ligada a la atribución de género. Esta se produce cuando alguien mira a una persona y decide si es un hombre o una mujer en base a las indicaciones dadas por la persona que se trate. Fuera de los grupos transgénero y sus aliados, la atribución en nuestra sociedad siempre opera dentro de un marco binario, es siempre un hombre o una mujer, nunca ninguna o ambas. Además, la atribución de género es inmediata, y cualquier señal de confusión puede causar incomodidad o incluso una reacción violenta por parte del que lo atribuye.

No hay manera “correcta” de señalar un determinado género. Hay señales que nos hemos acostumbrado a ver como hombre o mujer, pero no hay un conjunto ideal de indicadores de género.

- ***Identidad de género:*** La única forma significativa para determinar el sexo es a través de la identidad de género personal, que es el “sentido interno de un individuo de género”. La única forma de conocer la identidad de género de otra persona es preguntar y

escuchar a esa persona. El género, el sexo y la expresión no son consustanciales. La única manera para establecer el género es a través de la identidad personal de género que uno siente que es.

- ***El sexo es menos binario de lo que nos han enseñado:*** Hay muchas condiciones intersexuales que complican la creencia de que la biología es binaria y conduce a un género “verdadero”. No sólo son una amplia gama de variaciones genitales posibles y naturales, sino que la gente también puede tener una variedad de cromosomas “no típicos”, una mezcla o el “opuesto” tipo de tejido gonadal interno y distintos niveles de hormonas. Con toda la variedad posible de los cuerpos y de la expresión, se vuelve menos útil y más opresivo sostener dos sexos como una realidad objetiva.

Usar masculino y femenino para referirse al sexo de cada uno no tiene porque ser necesario. Podemos hablar de diferentes partes del cuerpo y de las necesidades de las personas, sin necesidad de usar esta diferenciación.

### 3. Género y poder

El género es una construcción social que asigna roles y valores basados en ciertos marcadores biológicos, así como el comportamiento y la apariencia. Es sólo que esta construcción hace que los géneros no normativos sean vistos como inválidos o anormales. Esta construcción de la norma es importante porque mantiene conjuntos de estructuras jerárquicas políticas, sistemas económicos y convenciones sociales que benefician a los que están en la parte superior de la pirámide, y es debido a esta estructura de poder que la idea de “normal” sigue siendo dominante.

El poder se basa en el sometimiento, y la norma se basa en la desviación que la define por oposición. De este modo, la construcción social de género no sólo borra las posibilidades fuera del sistema binario, sino que también oprime a aquellos que quedan fuera de esta norma.

El género binario y la conexión del sistema binario de sexo a la identidad y expresión de género se reproducen permanentemente por las imágenes y mensajes que los medios, los gobiernos, las escuelas, las organizaciones religiosas, etcétera, difunden a diario y nos imponen como “normales” -salvo contadas excepciones-.

La mayoría de personas cisgénero no se dan cuenta de que también se autoidentifican con su género. Dado que la sociedad valida las identidades cisgénero, ser cis parece “natural”, mientras que los géneros transgénero y no binarios parecen “no naturales”.

### 5. Algunas definiciones de géneros

**Género asignado al nacer:** se trata del género que nos asignan al nacer basado en los genitales. En algunos casos, les médicos miran otros factores como hormonas o cromosomas para determinar el género de una niña, pero normalmente se le identifica como varón o mujer en referencias biológicas. El bebé se cría normalmente con roles específicos de su género asignado.

**Cisgénero:** persona que se identifica con el género que se les asignó al nacer.

**Lesbiana:** mujer que se siente atraída erótica y afectivamente por mujeres.

**Gay:** varón que se siente atraído erótica y afectivamente hacia otro.

**Bisexual:** persona que se siente atraída eróticamente y afectivamente tanto por mujeres como por varones.

**Transgénero:** persona que se concibe y expresa como perteneciente al género opuesto al que social y culturalmente se le asignó al momento de su nacimiento.

**Transexual:** persona que se siente y se concibe como perteneciente al género y sexo opuesto a lo que social y culturalmente se le asignó al momento de su nacimiento y opta por una intervención quirúrgica.

**Travesti:** Persona que elige presentar de forma transitoria o duradera una apariencia opuesta a la del género que socialmente se le asignó al momento de su nacimiento, mediante la utilización de prendas de vestir, actitudes y comportamientos.

**Intersexual:** Persona que nace con algunas características que son consideradas femeninas y otras que son consideradas masculinas.

**Queer:** Persona que además de no identificarse y rechazar socialmente al género de nacimiento, tampoco se identifican con el otro género o con alguno en particular.

**Género binario:** supone que varón y mujer son las únicas opciones de género.

**Género no binario:** No binario puede ser un término genérico o un término que un individuo utiliza para describir su género. Como término general, puede incluir las identidades como genderqueer, bigénero, pangénero, andrógino, neutrois, agender y sin género, así como muchos otros.

**Cis-hetero-normatividad:** El prefijo `cis` (que proviene del latín) significa “del lado de acá” o “de este lado”, y se refiere a la percepción social generalizada de que el cis es la norma y todo lo que quede fuera de ello es “anormal”. En una sociedad o sistema cis-hetero-normativo, no se tiene en cuenta o se rechaza la existencia de la gente fuera de la experiencia cisgénero, negándoles representación o recursos.