

# **Defensa y ataque en el básquet: claves para leer el juego**

**LUIS RIVERA**

---

Licenciado en Comunicación  
Social

Trabajó en las secciones  
deportivas del diario El día  
y Diagonales

Profesor adjunto en Historia  
Social del Deporte cát. II



# LA DEFENSA

Conjunto de movimientos tendientes a impedir que el equipo rival anote

Las dos metas de una defensa son impedir que el equipo contrario lance al aro y provocar la pérdida del balón

A diferencia del ataque, en el que prima la calidad del jugador, en la defensa se destaca quien pone actitud y está dispuesto a trabajar duro.

Se defiende a cinco rivales y no sólo a uno, pero tratando de buscar situaciones en las que cada jugador sea capaz de defender a un par



# DOS IMPORTANTES DESVENTAJAS SOBRE EL ATAQUE:

Este sabe lo que va a hacer y la defensa tendrá que responder a sus acciones. Esto se puede intentar subsanar tratando de llevar la iniciativa sobre el ataque llevándolo a situaciones no buscadas por él.

Los desplazamientos del ataque son más naturales: todo el mundo anda por la calle de frente y no haciendo desplazamientos laterales.



# DEFENSA INDIVIDUAL



El defensor debe impedir que su hombre tenga espacio para lanzar con comodidad

El defensor debe ir donde vaya su hombre

Debe anular a su rival y para ello trabaja a lo largo y a lo ancho del campo defensivo

# DEFENSA ZONAL



**Prioriza cierto descanso defensivo, entendido éste no como una acción más floja sino de menor recorrido y desgaste**

# DEFENSA COMBINADA



Es una combinación entre uno y otro sistema (zonal e individual)



Suele utilizarse para un momento especial del partido y no tanto para todo el desarrollo del mismo



Es una variante cada vez más utilizada, por la versatilidad de los jugadores que pueden desempeñar una y otra función oportunamente

# EL ATAQUE



Los ataques contra la zona tiene como objetivo básico dejar a un tirador libre aprovechando algún desfase del sistema defensivo



Los ataques contra la defensa hombre a hombre buscan sobre todo que en algún sector del campo se produzca un desequilibrio individual



En el ataque estático, los equipos suelen apostar a buscar situaciones de *Uno contra uno*, el *Dos contra dos* o de *Tres contra tres*.



# EL ATAQUE



El **ataque rápido** es cuando la velocidad de la acción hace que se privilegie el poco consumo de segundos por sobre la realización de los movimientos planificados.



En el **ataque fijo**, el equipo atacante se enfrenta a una defensa de cinco contra cinco y desarrolla sus movimientos predeterminados para buscar un mejor tiro.



El **contraataque** es una acción donde se pasa velozmente de defensa a ataque, tras recuperar el balón y sin darle tiempo al equipo rival a establecer su posición defensiva.

# ALGUNAS CLAVES PARA ENTENDER UN JUEGO

