



Esta obra está bajo una Licencia Creative Commons
Atribución-NoComercial-SinDerivar 4.0 Internacional

Salvando las distancias. Una aproximación al Salvamento Acuático Deportivo.

Federico Civardi

Actas de Periodismo y Comunicación, Vol. 3, N.º 2, diciembre 2017

ISSN 2469-0910 | <http://perio.unlp.edu.ar/ojs/index.php/actas>

FPyCS | Universidad Nacional de La Plata

La Plata | Buenos Aires | Argentina

Salvando las distancias. Una aproximación al Salvamento Acuático Deportivo

Federico Civardi

Facultad de Periodismo y Comunicación Social

Universidad Nacional de La Plata

Argentina

Introducción

Esta ponencia busca difundir este deporte emergente conocido como Salvamento Acuático Deportivo (o SaDep). Paralelamente, dar a conocer su historia y orígenes, su llegada a nuestro país, el vínculo con la profesión de guardavidas y el detalle de las diversas pruebas que conforman esta disciplina.

Las fuentes consultadas para la confección de este trabajo abarcan bibliografía, material audiovisual, sitios de Internet y entrevistas a deportistas, entrenadores, árbitros y funcionarios de los entes de regulación deportiva.

Breve reseña histórica

El Salvamento Acuático es un deporte que nació con la intención de promover, capacitar y mantener entrenados a los guardavidas, recreando situaciones específicas que demandasen cierto desarrollo en cuanto las capacidades de la puesta en acción del cuerpo en función a una técnica o estrategia a utilizarse en el marco de un rescate en diversos ambientes acuáticos –como piscinas, el mar, río o playas en general-.

En nuestro país –Argentina- tiene una popularidad baja y, si bien desde hace cinco años ha crecido exponencialmente, todavía quedan provincias por sumar.

Actualmente se realiza un torneo indoor de invierno, que este año constó de 5 fechas en locaciones como La Plata, Rosario y San Antonio Oeste. También, se llevó

a cabo el cuarto torneo nacional de verano outdoor en Córdoba y se oficializaron 3 fechas de un nuevo circuito en aguas abiertas (Ensenada, Villa Gesell y Necochea).

El inicio

El salvamento entendido como la acción de socorrer a una persona en el medio acuático, tiene sus orígenes ni bien el ser humano hizo contacto con ese medio y comenzó a desplazarse por él. Hay autores que datan sus inicios formales en la Roma del gran Augusto, en el 63 AC., cuando el emperador creó un cuerpo de "salvadores".

Lo más certero es remontarse al año 1878 (Peresenda, 2007). En ese año, se realizó el Primer Congreso Mundial de Guardavidas en Francia, en la ciudad costera de Marsella. Dicho evento tuvo como objetivo reunir los cuerpos de guardavidas ya conformados –principalmente en países de Europa-, promover los valores humanitarios y fomentar la creación de nuevos grupos de rescatistas en países que aún no contaban con su institucionalización. Del mismo encuentro, surgió como elemento intrínseco a la profesión, el entrenamiento y la puesta en acción de las habilidades principales en este oficio –como nadar, correr y remolcar- en un modo de competencia deportiva. Es por ésto que se sostiene ese hito como el primer germen de lo que hoy en día conocemos como salvamento acuático deportivo. En Argentina, la profesión de guardavidas se inició gracias al primer curso de capacitación dictado por Daniel Enrique Villafañe en el año 1934. En esa misma fecha se fundó el primer Destacamento de Salvamento de la Cruz Roja Argentina, en la playa de las Barrancas, y se extendió desde Núñez hasta San Fernando. En 1941, el servicio alcanzó Punta Lara, partido de La Plata. La primera escuela de capacitación institucionalizada, recién se creó en 1947 por la Cruz Roja en la ciudad santafesina de Rosario. Un año después, el mismo ente abriría otra sede en Buenos Aires.

Estado del arte

La bibliografía como también los estudios académicos en el campo del salvamento acuático deportivo, es muy escasa en nuestro país. Hay poco material disponible en español y las producciones nacionales son escuetas. Es por ésto que se busca con la ponencia dar a conocer lo escrito hasta el momento y, por otro lado, promover nuevas investigaciones y escritos sobre el SaDep.

David Peresenda¹ publicó "Salvamento Acuático. Fundamentos técnicos, tácticos y estrategias de rescate acuático". Este trabajo recorre desde la historia del

salvamento hasta la metodología y aplicación en el rubro profesional. El libro tiene una intención de manual. Su escritura pedagógica y de fácil lectura –con imágenes que se apoyan en el texto-, es sumamente útil y funcional para la aplicación formativa.

En el capítulo 1, desarrolla la historia del salvamento, desde su prehistoria hasta la conformación de las escuelas y entes de regulación vinculados a la seguridad acuática. El segundo capítulo está destinado no sólo a guardavidas sino a deportistas, marineros y personal vinculado al medio acuático; aquí se describen técnicas básicas de salvamento. El capítulo siguiente, se centra en el salvamento profesional: aquí se explican los agarres, zafaduras y los remolques utilizados –y asentados en las currículas de los cursos formativos-.

El libro sigue con la descripción de los elementos a utilizar –los torpedos, zunchos, bolsas de rescate, kayak y tablas, entre otros- y sus técnicas de aplicación. A éste le sucede un capítulo sobre embarcaciones y su uso para el socorrismo como también las normas de seguridad necesarias. Continúa con el empleo de la moto de agua (cap. 6) y el uso de helicópteros (cap. 7).

El autor desarrolla también cuestiones topográficas y climáticas que inciden en el medio acuático y que impactan en el prosequir estratégico para el cuidado de la playa y sus bañistas, como son el conocimiento de los vientos, mareas y chupones (cap. 8). Prosigue con el entrenamiento y las fases de un rescate (cap. 9), y cuestiones de apto físico y pruebas a superar por parte de los aspirantes a guardavidas.

Describe y explica la técnica de Reanimación Cardio Pulmonar (RCP), primeros auxilios y ahogamiento (cap. 11, 12 y 13). Por último, detalla tácticas y estrategias para el cuidado y prevención (cap. 14) y finaliza con un apartado destinado a bomberos.

Por otro parte, pongo en escena el libro "Guardavidas. Mitos realidades. Todo sobre el salvamento acuático.", de Eduardo Bodnar². También de carácter de manual como en la de Peresenda, el autor recorre la historia del salvamento (Cap. 1) y continúa con la definición de guardavidas –tanto por la real academia, como también por las leyes y opinión pública en general-.

El texto realiza la presentación de los cuatro elementos –aire, viento, agua y tierra- con sus respectivas analogías en el universo del salvamento (como, por ejemplo, en el capítulo sobre agua, habla de las mareas, en aire de los vientos, en fuego el sol y el impacto de los rayos UV y tierra en cuanto a la arena y el terreno particular de las playas)-.

El libro prosigue con estrategias de prevención (Cap. 7) y la descripción de los elementos de rescate (Cap. 8). Luego desarrolla las tácticas y técnicas para los

rescates, protocolos de salvamento, RCP y primeros auxilios (Cap. 8, 9, 10 y 11). Por último, plantea esquemas y puntos para la observación y control de la playa los bañistas (cap. 12) y concluye con los imponderables de la labor de los guardavidas. Este libro de 2011, es de fácil lectura, posee varias imágenes para oficial de soporte de las explicaciones, y está destinado a guardavidas, aspirantes y afines a la seguridad acuática.

“Salvamento acuático y deporte (...)” es la versión ampliada de la tesis doctoral del español Abrales Valerías³. Esta investigación aborda exhaustivamente el salvamento acuático deportivo, describiendo y detallando cada una de las pruebas y los elementos a utilizar. Por otro lado, vincula el deporte con la práctica profesional, comparando y contrastando con un trabajo de campo en las playas de Galicia, La Coruña, Lugo y Pontevedra.

Por último, pongo en escena la investigación de la socióloga local Julia Hang. “Entre amigos, héroes y manijas” describe –mediante un estudio etnográfico– el entrenamiento del equipo platense de salvamento acuático deportivo. El trabajo hace hincapié en el concepto *nativo* de *manija*, como eje central del texto.

Las pruebas

El salvamento está constituido por dos tipos de locación: piscina – indoor-, y aguas abiertas –outdoor-.

Cada una de estas áreas está compuesta por diferentes tipos de pruebas. En ambas, hay tanto de carácter individual como en duplas o equipos de cuatro deportistas.

En el caso de Argentina, se compone de dos circuitos determinados por las estaciones: el indoor o torneo de invierno –desde mayo a principios de noviembre-, y el de aguas abiertas que por lo general se inicia a mediados de noviembre (donde el agua de ríos y mar comienzan a tornarse cálida en el hemisferio sur-, hasta el mes de abril inclusive). Con respecto a la temperatura del agua, ésta debe estar por encima de los 18 grados celsius, de lo contrario se implementa el uso de trajes de neoprene o lycras para resguardar la salud de los deportistas.

Circuito Indoor

Materiales⁴:

Zuncho o tubo de rescate: tubo de material flexible, con bandolera y sistema de abrochado, pensado para sujetar y remolcar a una víctima. Es el mismo que se utiliza a nivel profesional.

Aletas: está permitido el uso de patas de rana de goma, fibra de vidrio y de carbono, siendo las últimas las que permiten un desplazamiento a mayor velocidad. El ancho del *blade* –punta- puede tener un máximo de 30 cm y el largo total no debe superar los 65 cm.

Obstáculos: de una altura de 70 cm y un ancho equivalente al del andarivel de una piscina.

Maniquí: representa a una víctima. Su forma simula el torso de una persona, con cabeza y muñones de los brazos. Su utilización en las pruebas indoor presentan dos modalidades:

1) a medio llenar: en este modo el elemento flota y es utilizado para las pruebas de zuncho (100 metros socorrista y 200 metros supersocorrista)

2) lleno: con el total de agua su peso es de 70 kg, el equivalente a una persona promedio según las normativas de seguridad internacionales. A diferencia del modo anterior, aquí el elemento se ubica en lo hondo. Se emplea para pruebas de extracción y arrastre (50 de arrastre, 100 de arrastre con aletas y 100 combinada en salvamento).

Soga: su longitud puede variar entre los 16,5 a 17,5 metros, mientras que su diámetro es de 8 mm. Se utiliza en Lanzamiento de soga.

Diez pruebas conforman el SaDep en piscinas. De éstas, 6 son individuales y 4 en equipos. Las mismas son:

- 50 metros, arrastre de Maniquí: Manikin carry

Esta carrera consiste en nadar libre 25 metros hasta el maniquí, extraerlo y remolcarlo otros 25 metros.

Récord⁵ masculino: Danny Wieck (Alemania) 28,83

Récord femenino: Laura Quilter (Nueva Zelanda) 34,16

- 100 metros, combinada en Salvamento: Rescue Medley

Luego de nadar 50 metros libre, el deportista debe recorrer 17,5 metros de nado subacuático –sin romper la superficie del agua- donde se encontrará con un maniquí. Luego de hacer contacto con él, deberá remolcarlo por 32,5 metros.

Récord masculino: Danny Wieck 1:00,72

Récord femenino: Samantha Lee (Nueva Zelanda) 1:10,05

- 100 metros de Arrastre con aletas: Manikin carry with fins

Esta prueba consiste en nadar 50 metros libres con aletas, para luego extraer un maniquí y remolcarlo otros 50 metros.

Récord masculino: Francesco Bonanni (Italia) 45,96

Récord femenino: Pamela Hendry (Australia) 52,75

- 100 metros socorrista: Manikin tow with fins

En este caso, el atleta debe nadar 50 metros libre con aletas y zuncho, para allí encontrarse con un maniquí lleno hasta la mitad –lo que le permite flotar-, allí deberá sujetarlo con el zuncho y remolcarlo 50 metros más.

Récord masculino: Kal-Uwe Schirmer (Alemania) 50,70

Récord femenino: María Luengas (España) 59,59

- 200 metros natación con obstáculos

En esta oportunidad, se deberá nadar 200 metros de nado libre sorteando 2 vallas cada 50 metros por debajo de las mismas.

Récord masculino: Federico Gilardi (Italia) 1:53,56

Récord femenino: Sishi Zhang (China) 2:04,25

- 200 metros Supersocorrista: Superlifesaver

Aquí se deben nadar 75 metros libre, para así extraer un maniquí y remolcarlo por 25 metros. Ni bien se hace contacto con el borde, el nadador debe soltar el maniquí para así ponerse las aletas y el zuncho, nadar 50 metros, sujetar un nuevo maniquí –lleno por la mitad- y remolcarlo 50 metros más.

Récord masculino: Federico Gilardi (Italia) 2:04,87

Récord femenino: Silvia Meschiari (Italia) 2:25,23

Pruebas en equipo

Lanzamiento de soga: Line throw

En esta ocasión, uno de los deportistas que conforman la dupla, deberá oficiar de víctima a 12,5 metros del borde. En este último punto se encontrará su compañero quien, al oír el silbato de inicio, deberá juntar la soga que está expandida a lo largo del carril de la piscina, para luego arrojársela a su compañero, quien no podrá desplazarse. Sólo estirando uno de los brazos podrá hacer contacto con la soga, alcanzado el elemento, su compañero juntará la misma mientras que el que oficia

de víctima podrá patear para acelerar su acarreo. La prueba concluye cuando el deportista que está en la piscina hace contacto con el borde de la misma, o cuando se cumple el tiempo reglamentario -45 segundos.

Posta 4x25 arrastre de maniquí: 4x25 Manikin Carry

Esta prueba, conformada por equipos de 4 consiste en el arrastre del maniquí por 25 metros en calidad de posta.

Posta 4x50 Relevé combinada de salvamento: Rescue medley

En equipos de 4 deportistas. El primero deberá nadar 50 metros libres, el segundo nadará 50 metros con aletas, el tercero nadará 50 metros con el zuncho, una vez que haga contacto con la placa o borde de la piscina, allí se encontrará el cuarto participante con las aletas ya puestas. El tercero le pasará la bandolera y deberá sujetarse del zuncho para ser remolcado 50 metros por el cuarto, pudiendo patear para acelerar el remolque.

Posta 4x50 Natación con obstáculos

Esta prueba, conformada por equipos de 4 nadadores, es homóloga a su par individual (200 metros de natación con obstáculos). La modalidad es de posta, por lo que el segundo, tercero y cuarto, podrán ingresar al agua ni bien su antecesor haga contacto con la placa o borde de la piscina.

Circuito en Aguas Abiertas

Materiales

Aletas: se permiten el uso de las mismas en piscina.

Zuncho o Tubo de rescate.

Tablas de salvamento: parecidas a las tablas de Surf de tipo Prone. Su eslora varía entre los 3,05 a 3,20. Existen 3 grandes familias de tablas: inflables y de tamaño *longboard* (uso profesional y recreativo), rígidas de fibra y epoxy (de uso profesional y competitivo), y las deportivas (competitivas), están diseñadas de forma hidrodinámica y son de peso ligero (el mínimo permitido es de 8,6 kgs.).

Ski de salvamento: similar a un kayak de tipo K-1, con un ancho de entre 48 a 60 cm y una eslora de 5,80 metros. La Proa es de mayor tamaño que la de los botes utilizados en canotaje.

Testimonio: tuvo de plástico similar al utilizado como posta en atletismo.

Pruebas individuales

Nadar surf: Surf Race

Es una carrera de natación en aguas abiertas, donde los competidores nadarán sin el uso de elementos que faciliten el nado –como las aletas-. Por lo general, se divide en 3 tramos: el ingreso y nado en aguas abiertas hasta el boyado, un tramo paralelo a la playa, en donde se pasará la/s boya/s en sentido antihorario y, por último, la salida. Esta prueba, pensada en sus orígenes para ser en mar, obtuvo su nombre gracias al impulso que provocan las olas que con un buen desempeño técnico permiten al nadador o nadadora barrenar las olas para salir del agua con mayor velocidad. La distancia a nadar es de 400 metros aprox.

Correr Nadar Correr: Run Swim Run

En esta ocasión, los deportistas deben correr 200 metros por una zona delimitada, nadar 300 metros aproximadamente, y volver a correr 200 metros para finalizar la carrera.

Banderas en playa: Beach Flags

También conocida como Banderas o Testimonio, esta prueba es de carácter eliminatorio. Consiste en la recogida de una bandera –o posta de atletismo-. Siempre habrá menos banderas que competidores, por ende, los que no llegaron a tomar una, quedarán automáticamente fuera del juego. Al inicio de la misma, los competidores se ubican a 20 metros de los elementos, tumbados boca abajo y de espalda. Al escuchar la señal de partida, deberán levantarse, girar 180° y correr los 20 metros para tomar una bandera.

Sprint en playa: Beach sprint

Ubicados en carriles individuales, los competidores deberán correr 90 metros hasta la línea de llegada.

Carrera de Ski de salvamento: Surf ski Race

La carrera se inicia fuera del agua. Cada participante saldrá de la zona de partida sujetando el ski y el remo. Una vez en el agua, recorrerán un circuito de 800 metros aproximado. Una vez realizado este trayecto, deberán salir del agua sujetando el ski y remo para pasar por la línea de llegada.

Carrera de Tablas: Board Race

De forma similar a la carrera de ski, los competidores ingresarán corriendo al agua, sujetando sus tablas, y deberán recorrer un trayecto marcado con boyas de 600 metros aprox. Saldrán del agua con la tabla y cruzarán la línea de llegada sin soltar el elemento.

Oceanman/oceanwoman

Esta carrera combina 4 disciplinas en una distancia total de 1400 metros aproximadamente: Tabla de salvamento, Ski de salvamento, nadar surf y un sprint final sobre arena. El orden de las 3 primeras, es sorteado antes del inicio, siempre terminando con el sprint de arena.

2 km en playa: Beach Run

Carrera de 2 kilómetros sobre la arena.

Pruebas en equipo

Salvamento con tubo de rescate: Rescue tube

En equipos de 4 participantes. El primero deberá nadar hasta el boyado a unos 120 metros de la orilla. Una vez allí hará una señal dando lugar al segundo quien deberá nadar hasta el boyado, ponerle el tubo de rescate al primero –quien oficiará de víctima con la posibilidad de patear para ayudar su desplazamiento-. El segundo lo remolcará hasta la orilla donde lo esperarán los otros dos socorristas, quienes lo remolcarán hasta la línea de llegada.

Relevo sprint: Sprint relay

De forma similar a su par individual, los equipos de 4 competidores –o 3 en el caso de la categoría master-, deberán recorrer los 90 metros portando el testigo o testimonio, que se lo pasarán de mano en mano en una zona de traspaso de 5 metros. A diferencia de la posta de atletismo, en donde los competidores corren por la pista en la misma dirección, en este caso circularán por el carril de 90 metros, debiéndose enfrentar los participantes del equipo pares con los impares, quienes estarán de a dos en cada extremo de las calles.

Rescate con Tabla: Board Rescue

Esta es una prueba en parejas. El primer participante deberá nadar hasta el boyado, a 120 metros aproximadamente de la orilla. Una vez allí, le hará una seña a

su compañero, quien deberá ingresar con la tabla, ir hasta el boyado y subirlo a la misma. A partir de ese momento, los dos deportistas deberán remar hasta la orilla y salir del agua sujetando la tabla hasta cruzar la línea de llegada.

Taplin

Modalidad en equipos de 4 de la carrera oceanman/oceanwoman. Cada participante recorrerá un tramo correspondiente.

Relevo tríada: Triad relay

En equipos mixtos de seis participantes, 3 hombres y 3 mujeres. Deberán recorrer los tramos correspondientes a cada disciplina: nadar surf, ski de salvamento, tabla de salvamento y sprint final sobre arena.

Del salvamento acuático al salvamento profesional

Como se expresó *ut supra*, el deporte en cuestión tiene su correlato con la práctica profesional del guardavidas. Las pruebas que componen esta disciplina buscan recrear la situación en donde el rescatista debe poner en juego sus habilidades físicas para resolver una problemática vinculada a su profesión.

A continuación, se explica la relación entre el deporte y su aplicación en un rescate profesional.

Arrastre de maniquí

Las pruebas de arrastre de maniquí individual representan una víctima que ya fue abatida por el cansancio y descendió de la superficie del agua. 50 metros de arrastre de maniquí y 100 metros de arrastre con aletas ponen a prueba el nado – con y sin aletas-, la sumersión y extracción de la víctima y, por último, el acarreo de la misma.

100 metros combinada en salvamento, recrea una escena en donde el socorrista debe nadar una distancia de 50 metros (supongamos que allí es donde se encontraba la víctima antes de sumergirse en el medio acuático). Luego debe nadar 17,5 metros sin poder romper la superficie del agua, ergo, en una situación hipotética de rescate, se deberá recorrer de forma subacuática para rastrear la víctima fondeada. El rescatista hace contacto (con el maniquí o la víctima en el caso profesional), y debe extraerla para luego remolcarla y llevarla a tierra donde deberá aplicar las técnicas de reanimación.

La posta de 4x25 arrastre de maniquí, promueve el trabajo en equipo, en donde 4 guardavidas deben remolcar a una víctima por 100 metros.

Remolques con zuncho y aletas

La implementación de estos dos elementos es muy común en países europeos, como también en Australia y en el país vecino de Brasil, en donde todos los guardavidas cuentan con su par de aletas, zuncho y una tabla de rescate por puesto. En Argentina, su uso no está debidamente regulado y promovido por las partes institucionales encargadas de brindar los materiales para una buena performance en una situación crítica.

En el SaDep, las pruebas individuales de 100 metros socorrista, y 200 metros supersocorrista, ponen en funcionamiento estos elementos. Se simula una víctima en estado flotación –representada por un maniquí a medio llenar-. El rescatista debe sujetar a la víctima con el tubo de rescate y remolcarla por 50 metros, en los dos casos citados.

La 4x50 combinada en salvamento, recrea un rescate en equipos en donde el primero debe nadar 50 metros libre (que equivaldría en el caso profesional al *Guardavidas puntero*), mientras que un segundo miembro del equipo se desplazaría 50 metros con aletas, un tercero llegaría luego con el zuncho, quien se lo pasaría a otro con aletas –que en la situación hipotética podría ser el segundo quien lleve las aletas-. El último sería quien remolcase a la víctima otros 50 metros.

En aguas abiertas, existe la prueba en equipos: Rescate con Tubo, en donde el primer participante luego de nadar 120 metros aproximados, oficiará de víctima. Allí, el segundo deportista deberá remolcarlo con el empleo de aletas y zuncho.

Nado con obstáculos

La carrera de 200 metros de Natación con obstáculos y su modalidad en equipo 4x50, pone en práctica el *golpe de riñón*. Esta técnica permite al nadador sumergirse sin tener que detenerse mientras nada. Su empleo a nivel profesional, permite esquivar elementos como una embarcación, troncos, etc., o también el filtrado de olas en el mar. En este último caso, cuando un rescatista debe ingresar lo más rápido al mar, debe sortear las olas y los espumones, debido a que los mismos pueden impactar contra su cuerpo y desplazarlo en dirección contraria.

Rescate con soga

En las embarcaciones, es común el uso de sogas náuticas –de 8mm en adelante-, para extraer una víctima del agua. En la prueba Line Throw, el rescatista debe juntar el elemento y arrojárselo a la víctima para luego socorrerla. De forma análoga sucede en el ámbito profesional. Por otro lado, en las zonas de ríos de montaña, rápidos y aguas frías –como en nuestro país sucede en la Patagonia- es

habitual el uso de bolsas de rescate, que también son arrojadas para socorrer a una víctima. Esta prueba deportiva ayuda también a entrenar la técnica profesional.

Posición del maniquí

Si bien el SaDep es un deporte, los arrastres de maniquí deben respetar ciertas normas relacionadas con el remolque real de una persona en el ámbito profesional. El maniquí debe estar siempre de cúbito dorsal, con la nariz y boca por encima de la superficie del agua, como también se debe respetar una angulación igual o menor a los 90 grados del plano horizontal. Por otro lado, no está permitido tomar el maniquí por los ojos, boca y cuello. De esta forma se promueven los remolques (con la sujeción y técnica de nado) utilizados profesionalmente (como Over, Crawl y Pecho boca arriba; tomados desde las axilas, mentón y torso de la víctima).

Bibliografía

ABRALDES VALERIAS, José Arturo (2002) "Salvamento acuático y deporte. Un estudio de los recursos humanos en las playas de Galicia, intervenciones en los rescates y su relación con el ámbito deportivo", Federación de Salvamento y Socorrismo de Galicia, Galicia, España.

BODNAR, Eduardo (2011) "Guardavidas. Mitos y realidades Todo sobre el salvamento acuático" EUCASA Ediciones Universidad Católica de Salta, Salta, Argentina.

EPSA/CASADRA (2015) "Reglamento de competencia de salvamento acuático deportivo", edición virtual en www.epsa.org

DEL VISO CHACÓN, Fernando "Historia del salvamento acuático deportivo" Edición online:

<https://salvament.files.wordpress.com/2010/01/historiasalvamento.pdf>

HANG, Julia (2016). "Entre amigos, héroes y 'manijas'. El salvamento acuático deportivo, una práctica emergente alternativa En, Cachorro Gabriel, coordinador: "Cuerpo, espacio y movimiento. Prácticas de repetición y transformación". Editorial Prometeo, Bs. As., Argentina.

PERESENDA, David E (2007) "Salvamento acuático. Fundamentos técnicos, tácticos y estratégicos del rescate acuático.", Aguasegura Ediciones, Quilmes, Argentina.

Fuentes virtuales consultadas

EPSA página oficial www.epsa.org

FEGUI Revista española de Salvamento Acuático y Primeros Auxilios. www.fegui.es

ILS página oficial www.ilsf.org

Todo Salvamento sitio español de salvamento acuático www.todosalvamento.com

Notas

¹ Peresenda es licenciado y profesor en Educación Física, Guardavidas y nadador de rescate.

² Bodnar es profesor de Educación Física, Guardavidas e Instructor de natación.

³ José Arturo Abrales Valerías es doctor en Educación Física y Guardavidas de Galicia.

⁴ Los datos son de carácter oficial, fueron extraídos del Reglamento de competencia de salvamento acuático deportivo (2015).

⁵ Fuente: www.lifesaving2016.com los mismos perteneces al último mundial de salvamento WLC realizado en Holanda.