



Jóvenes y espacio habitable
Representaciones sociales de jóvenes mexicanos sobre la habitabilidad en pandemia
Luis Navarrete Valencia
Revista Argentina de Estudios de Juventud, (17), e080, artículos, 2023
ISSN 1852-4907 | <https://doi.org/10.24215/18524907e080>
<https://perio.unlp.edu.ar/ojs/index.php/revistadejuventud>
FPyCS | Universidad Nacional de La Plata
La Plata | Buenos Aires | Argentina

CONJUNTO DE DATOS

Texto completo de las memorias seleccionadas del repositorio digital «Memorias de la cuarentena COVID-19» y citadas en el artículo «Jóvenes y espacio habitable. Representaciones sociales de jóvenes mexicanos sobre la habitabilidad», publicado por Luis Navarrete Valencia en *Revista Argentina de Estudios de Juventud*.

Número del relato	TEXTO ORIGINAL
R1	<p>En este punto de mi encuentro con el CODIV 19 que padecí hace 30 días, con síntomas leves pero molestos, y al ver mi entorno con amigos, compañeros y familiares tengo una reflexión: sí importa como vivimos, nuestras acciones buenas no se olvidan porque impactan a la comunidad. De mis familiares y amigos que no superaron esta pandemia queda el recuerdo y su aportación bondadosa que le dio sentido a su paso de vida en la humanidad. Esa bondad desde nuestra formación científica y académica le otorga su razón de ser cuando los actos y esfuerzos se dirigieron a mejorar y ayudar al prójimo desde los valores universales: honestidad, dedicación, disciplina, humanismo, dignidad, austeridad republicana (para el caso de los que manejan presupuestos públicos). Por eso desde nuestras vidas como profesores, estudiantes, madre, padre, hijo, hermano, amigo, vecino, ciudadano debemos vivir en el bien, en la labor de mejorar a nuestra sociedad y el mundo del conocimiento para que al final valga la pena el paso por esta vida sea corto o longevo.</p>
R2	<p>Los coronavirus son una extensa familia de virus que pueden causar enfermedades tanto en animales como en humanos. En los humanos, se sabe que varios coronavirus causan infecciones respiratorias que pueden ir desde el resfriado común hasta enfermedades más graves como el síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS) y el síndrome respiratorio agudo severo (SRAS). El coronavirus que se ha descubierto más recientemente causa la enfermedad por coronavirus COVID-19. Como sabemos el covid-19 es una enfermedad infecciosa causada por el coronavirus que se ha descubierto más recientemente. Al principio de la pandemia muchas personas entraron en pánico, por la falta de trabajo, la crisis de la economía y al ver que muchas personas se estaban contagiando, la cuarentena se va alargando, por el cual ya no podemos realizar las actividades cotidianas como antes. De igual forma, nadie estaba preparado para tomar o dar clases virtuales. todo este miedo o temor hacia esta enfermedad nos hizo ser mejores personas y más consientes, ya que aprendimos a cuidarnos, a tener una mejor comunicación con nuestra familia y apoyarnos entre todos. Y, por último, invito a la sociedad para llevar a cabo las medidas preventivas de higiene y llevarlo en práctica a cada.</p>
R3	<p>Miles de personas perdieron sus empleos en todo el país [...] no tienen trabajo, no tienen dinero, no tienen como pagar un hospital particular. El hospital [público] de tu ciudad no es apto para atender los casos de este nuevo virus, lo que a sido detonante para no salvar vidas. No estoy en contra de que la gente salga, tenemos que adaptarnos, estamos en constante cambio, siempre y cuando sigamos las medidas de seguridad, los protocolos de higiene. Lo único que nos ayudará es la disciplina en cada una de nosotros.</p>

R4	Al contraer la enfermedad, como parte de los síntomas, comencé a sentir una fatiga intensa y dificultad para respirar. Dos meses después todavía me cuesta respirar cuando me pongo de pie.
R5	Aún recuerdo cuando se empezó a hablar sobre él, en un lugar muy lejano, y en ningún momento pensamos que llegaría hasta donde nos encontramos, escuchamos tantas veces y simplemente no se le tomó importancia [...] todo el mundo experimentó diversos sentimientos y sensaciones a causa del covid-19, que hizo que el mundo entero se sumerja ante la incertidumbre de no saber al principio a que se enfrentaba, pero como ha ido transcurriendo se ha estado conociendo cada día un poco más sobre este virus que nos amenaza y que alrededor del mundo ha dejado un gran número de muertos.
R6	Esta pandemia dejó muchas muertes, nadie nunca se imaginó que una enfermedad tan fuerte nos pegara a nivel mundial sin estar preparados. Esto ha dejado a varios amigos y conocidos sin trabajo, algunos sin dinero y más sin comida. Otros vieron la manera de como impulsarse a emprender en esta pandemia, en esta parte la tecnología sirvió de mucho, las redes sociales y las ventas en línea. Hasta las mismas clases así son. He aprendido mucho a valorar las cosas [...] aprendí a tener ahorros por cualquier emergencia. [...] Creo que tenemos que seguir avanzando y mejorar cada día y buscar nuevas herramientas porque en un futuro no sabemos que vendrá.
R7	<p>Soy de una comunidad del municipio de Calakmul, Campeche, la cual tiene como principal actividad económica a la agricultura, mi familia no sufrió en cuanto a la alimentación y falta de empleo ya que nos dedicamos a cultivar la tierra.</p> <p>Al inicio de la pandemia ha sido de frustración porque he estado encerrada y deje de hacer cosas, por ejemplo, deportes, salir a visitar a mis amigos y familiares, y sobre todo mis clases presenciales se volvieron virtuales, lo cual me frustra aún más, ya que al ser de una comunidad de donde el acceso al internet se dificulta, no puedo tomar mis clases al 100 % y siento que me pierdo de mucho. En mi comunidad las primeras semanas de la pandemia marchó todo normal, las personas realizaban sus actividades sin cuidado alguno, no obstante, esto no duro mucho, ya que algunas personas que habían salido a la ciudad en busca de trabajo comenzaron a retornar al pueblo, ante esta situación el gobierno municipal optó por poner filtros sanitarios, por el simple temor de que alguno viniese infectado.</p> <p>Todo este miedo o temor hacia esta enfermedad nos hizo ser mejores personas y más conscientes, ya que aprendimos a cuidarnos, a tener una mejor comunicación y apoyarnos entre todos, es así que como sociedad entendimos que al acatar los protocolos de seguridad impuestos por el gobierno nos cuidamos mutuamente. No cabe duda que cuando el ser humano se siente en peligro es cuando más se une para salir a delante, en mi comunidad, la comunicación, la unión, fe y confianza fueron los pilares que nos ayudaron a afrontar esta pandemia y a salir a delante.</p>
R8	Al principio todos estábamos asustados porque la economía decayó de una manera inesperada, hubo demasiado desempleo y todos habían entrado en pánico, pero poco a poco hemos podido sobrellevar la situación, en mi caso, en mi familia al ver la situación del desempleo tuvimos que optar por alguna idea para que no nos viéramos afectados y empezamos a ofrecer a nuestros familiares desayunos y cenas, y pues empezó a funcionar poco a poco más. Personas se enteraron de nuestro negocio y teníamos más clientes y esto lo seguimos llevando a cabo hasta el día de hoy. mi padre y mi hermano se ocupan de entregar la comida a domicilio en sus motos y mi mamá y yo nos encargamos de hacer y preparar los alimentos con higiene, gracias a esto también pudimos darle empleo a dos personas que estaban en situaciones complicadas y este aspecto la pandemia nos ha dejado una ventaja que es nuestro negocio y no fuimos los únicos muchos vecinos empezaron a hacer lo mismo, a vender, ropa, zapatos entre otras cosas. Y ahora todo esto también me impulsa para continuar con mi carrera y poder llevar nuestro negocio a otro nivel.

R9	Mi estilo de vida cambió, antes nuestro día a día era muy agradable, podíamos salir a practicar un deporte, salir con amigos. Ahora no podemos salir solo estar en casa y cuidarnos.
R10	El covid 19 ha impactado demasiado a todos dando un giro brutal desde negocios que tuvieron que cerrar por la contingencia, despido de personal, y muy pocas oportunidades de empleo y claro cabe mencionar las muertes que se han generado, en mi comunidad todo estaba muy tranquilo hasta que hubo muertes por covid.
R11	Nadie estaba preparado para una situación así.
R12	Nuestros hábitos nos han cambiado a cada uno de nosotros en todos los sentidos, todavía no sabemos de qué manera nos ha afectado porque casa uno de nosotros tenemos diferentes perspectivas, ya que el Coronavirus puede ser esa sacudida externa que redefina en su esencia algunas áreas de como vivimos en nuestra vida en todos los aspectos sociales, económicos y políticos, que está afectando tanto a personas como a animales en cuanto a salud, ya que su manera de afectación es de manera negativa desde ir por la compra de la despensa, hasta salir de paseo , ya que nos permite aglomeraciones de personas por el bien de cada uno de nosotros, en cuanto a todo esto que está pasando Muchas empresas cerraron dejando a mucha gente sin empleo. [Incluso] me ha tocado ver cómo personas por desesperación están robando. Existe gente que cree que este virus no existe y por eso no toman medidas de seguridad, poniendo en riesgo su salud y la de los demás.
R13	En esta cuarentena han pasado cosas tanto buenas como malas. He aprendido muchas cosas con mi familia, no estábamos tan acostumbrados a estar juntos mucho tiempo. Lo malo es que el estar encerrado todo el día a veces aburre, hay entretenimientos como la tele, libros, internet, entre otros, poco a poco te empiezan a hartar y pues quieres regresar a la vida normal. Mucha gente piensa que es mentira, pero obvio el gobierno no puede estar inventando todo esto me gustaría volver a la escuela y ver a mis maestros y mis amigos, yo sé que cuando regresamos no será lo mismo pero espero el momento con ansias.
R14	He visto que, en algunos lugares de la república mexicana, se tomaron las medidas para que la población este segura y no se contagie. Mas que nada en la ciudad de México, estado de México, Guadalajara, en estado grandes más que nada por el mayor índice de contagio en México. Vivimos un momento histórico, dentro de 100 años los niños estudiarán sobre la Gran Pandemia de 2020 y lo que ha sucedido en estos días estará registrado en sus libros de texto. No terminamos de acostumbrarnos a esta nueva realidad y como una especie de bálsamo nos repetimos "Cuándo todo esto pase..." es natural que estemos ansiosos por volver a la normalidad y esperemos señales positivas que nos indiquen que pronto podemos retomar nuestras vidas, pero hay una afirmación que sobresale en los comentarios de analistas y en las conversaciones cotidianas. Quedaremos con cicatrices que algún día sanaran no lo sabemos, nos llegara la nostalgia a lo mejor. Yo conozco personas (enfermeras) que tuvieron, tienen, covid-19 y pues no la han pasado bien, crece una angustia de saber si moriremos y sobreviremos a esta pandemia nadie está a salvo. A mí en lo general no me gusta la actitud de la gente sobre esta pandemia que dice que no existe que es pura farsa del gobierno.
R15	Han pasado más de 2 meses desde que empezamos con la contingencia sanitaria, las primeras semanas transcurrieron de manera muy orgánica, había una sensación similar a la de un sábado en la mañana, al menos por mi parte como estudiante, pero esta sensación se repetiría todos los días sin tener un fin visible, y naturalmente esta sensación desaparece y ahora los días toman un aspecto muy diferente.

R16	<p>Al principio no estaba muy acostumbrado a usar el usar cubrebocas, y ninguna gente veía que lo usara, hasta que se puso más feo empezaron a cuidarse [sin embargo] muchas personas de aquí de la localidad siguen sin cuidarse y por eso suceden los contagios. El día del niño hubo mucha gente en las calles, sin cuidado alguno, y a los 15 días surgieron más contagios, al igual que el 10 de mayo. Así menos se acaba esta pandemia.</p>
R17	<p>Empecé a ver la pandemia como un chiste en Facebook [...] la gente no creía y decían que era una mentira del gobierno para poder controlarnos. La gente no tenía miedo de contraer el virus ya que no creían en lo que estaba pasando [...] pero no fue así, los días pasaron y las páginas oficiales subieron contenido relacionado al covid-19, virus que está afectando al mundo entero [...]. Mis compañeros y yo nos pusimos nerviosos.</p>
R18	<p>La cuarentena me tomo por sorpresa. Fue un martirio la incertidumbre de saber qué iba a pasar respecto a la cancelación de clases. Al principio todo fue normal, incluso con un poco de alegría por la cancelación de clases, hablando con mis amigos sobre los planes que íbamos a hacer con esta falta de escuela, pensar en lo maravilloso y en todas las oportunidades que esto representaba, pero poco a poco el ambiente fue cambiando, cancelando los planes que teníamos en mente. Cerraron la playa, no importaban los turistas, ni los negocios, ni todo el dinero que se iba a perder, importaban las vidas de las personas. El cine fue una gran pérdida que nadie se esperaba, me afectó más de lo que me gustaría admitir ya que era el lugar donde mi novia y yo pasábamos la mayoría del rato. Los negocios familiares y los restaurantes fueron una tragedia. De un día para otro, cientos de personas en la zona perdieron el único ingreso que tenían para subsistir. A mi mamá y a mí nos pasó esto.</p>
R19	<p>Para mí solo eran rumores, hasta que se empezaron a mandar comunicados de que se cancelarían clases y algunas labores con el objetivo de evitar la propagación y contagio de este nuevo virus. Cerraron el paso a la playa, parques turísticos, cines, locales y diversos lugares en los cuales se suele aglomerar mucha gente. Afectó a mucha gente ya que en muchos negocios hicieron corte de personal. No es lo mismo el aprender por medio de una computadora que presencial. Algunos maestros nunca se pusieron en contacto con el grupo. Me favoreció el no ir a clases ya que eso me permitió trabajar cerca de mi casa y así poder ganar dinero para ayudar a mis papás.</p>
R20	<p>La pandemia sacó lo peor de las personas [...] la gente te miraba feo si ibas en el transporte público y estornudabas. Hubo quienes maltratan física y verbalmente al personal médico. [Fue una] psicosis que provocó desabasto en los supermercados. Nos pidieron que nos quedáramos en casa, que no saliéramos si no era necesario, pero desafortunadamente no todos gozamos de los mismos privilegios, hay gran cantidad de gente que tiene que salir a trabajar, muchos de ellos viven al día [...] pero así como había gente que salía por necesidad, otra simplemente lo hacía por gusto. Gracias a esta cuarentena en muchos lugares los ecosistemas se veían mucho más limpios y con aguas cristalinas, gracias a que no había humanos que los pudieran ensuciar.</p>
R21	<p>Nadie estaba preparado para esta pandemia, lo que empezó como un simple rumor terminó por expandirse mundialmente. Las dificultades económicas crearon un ambiente de angustia y desesperación, pero afortunadamente logramos salir de esta situación gracias a la fe y unión familiar. Pienso que el ser humano por naturaleza debe socializar, este encierro ha traído consigo problemas de salud y ansiedad en algunas personas que no estaban acostumbradas, los hábitos son muy distintos, ya no puedes saludar, o visitar lugares tan libremente como antes. Personalmente mis sueños y metas a futuro las sigo trabajando [...] esto no me ha afectado ya que soy una persona que siempre piensa positivo y busca una manera de salir adelante ante cualquier problema o circunstancia. No todos han corrido con la misma suerte, lo más triste es que muchas personas han perdido la paciencia y terminan suicidándose. Actualmente existen muchas teorías acerca [del origen] de este virus, desde que fue creado en un laboratorio a propósito con el fin de exterminar gran parte de la</p>

	<p>población y afectar la economía mundial, que la OMS está detrás de todo esto, hasta personas que no creen en lo más mínimo de esta enfermedad. Sea cual sea la verdad, pienso que debemos cuidarnos en todos los aspectos por nuestra salud y la de nuestras familias.</p> <p>Es sorprendente ver cómo la raza humana es tan frágil ante un agente viral [...] muchas veces nos creemos inmortales</p> <p>La pandemia por coronavirus es un reto a enfrentar en este siglo. Solamente trabajando en comunidad y colaborando todos es que lograremos salir adelante de este importante desafío.</p>
R22	<p>La noticia fue impresionante, no sabía cómo sentirme al saber que estábamos pasando por una situación tan grave. En un abrir y cerrar de ojos nos cerraron casi todos los locales comerciales, plazas, cines, centros de diversiones, playa, etc. Nos prohibieron salir a las calles, los supermercados se vaciaron en los primeros días de la pandemia.</p>
R23	<p>Al principio, cuando recién comenzaban los casos, nunca pensé que el virus escalaría hasta convertirse en pandemia y que llegaría a México. Y no porque no creyera en el virus, sino porque se siente extraño estar viviendo algo que sabes que es un suceso histórico, de esas cosas que aparecen en los libros y que les cuentas a tus nietos y se sorprenden. Cuando declararon la cuarentena lo sentí como algo muy surreal [...]. Sentí un poco de pánico y frustración, el pánico por miedo a contagiarme [tanto] yo como mis seres queridos, y frustración por la costumbre a salir. Las primeras 3 semanas fueron momentos de ansiedad e insomnio ya que no salía para nada, después comencé a verlo como más normal y seguro el quedarse en casa. Afortunadamente en mi casa no se sintió el desabasto, todo siguió a la normalidad en ese aspecto, sin embargo sé que no todos lo vivieron así, por lo que mi familia se unió con muchas más para apoyar con productos de la canasta básica para quienes lo necesitaran. Aunque las cifras aquí en México se ven desalentadoras creo que solo faltan unos cuantos meses para que esto termine. No creo que las cosas vayan a ser como antes, incluso se le llamará nueva normalidad, supongo que el miedo a un rebrote estará ahí siempre. Lo que esperaré después de la cuarentena sería que las personas fueran mucho más higiénicas, conscientes y razonables, cuidando la salud personal y la de los demás.</p>
R24	<p>El cambio ha sido muy abrupto, de salir con normalidad a no poder salir [de casa] por el miedo a ser infectado. Para mí la escuela en línea ha sido diferente pero no imposible, pues los docentes siempre trataban de explicarnos. La empresa donde trabajaba cerró. El tener que limitarse a convivir con el número de personas a tu alrededor. No faltaron las personas que hacían caso omiso a las indicaciones, creyendo que todo esto sobre la pandemia no existía. Conforme pasó el tiempo a las personas les fue importando menos esta situación, saliendo las a las calles sin cubre bocas, violando las medidas de seguridad, jugando con los niños en parques. Tuve la oportunidad de convivir más con mi familia, en especial con mi papa, ya que por su trabajo lo frecuento poco.</p>
R25	<p>En la calle había gente que sí acataba las órdenes del gobierno de cuidarse y de usar cubre bocas y el gel antibacterial, pero también había gente que no hacía caso.</p>
R26	<p>Esta cuarentena ha dado un gran giro en mi vida personal, social y laboral.</p> <p>Al inicio todo estaba muy tranquilo, la primera semana de la cuarentena la gente salía hacer sus rutinas diarias y sin cuidado alguno, no obstante, esto no duro por mucho pues el gobierno municipal tomo ciertas medidas. Mientras muchas personas que perdían su trabajo, en mi familia esto nos ha permitido avanzar aún más en el ámbito laboral, pues nos dedicamos a vender productos naturales, que de igual manera consumimos para estar en buenas condiciones de salud y no ser tan vulnerables. Otra de las medidas de prevención fue restringir el paso a toda persona que no fuera habitante del pueblo [...]. Lamentablemente no se pudo controlar el paso, pues algunas personas entraron de manera ilegal, por decirlo así, pensando solo en sus intereses sin tomar en cuenta que podrían dañar a otros. Ha sido estresante concluir el semestre en línea [...]. Fue difícil debido a que no contaba con internet y tenía que trasladarme a un ciber para realizar mis trabajos. Me siento agradecida con la mayoría de mis maestros, sé que también tuvieron sus dificultades, pero aun así hicieron lo imposible por brindarnos sus conocimientos [aunque también] existieron maestros que nunca se reportaron.</p>

R27	<p>Me mantuve encerrada en casa para evitar cualquier tipo de contagio, solo salía en caso muy necesario, protegida con cubrebocas. Mi papá es el único que sale a trabajar. Mi mamá solo sale a comprar la despensa. Con la llegada del covid-19 muchos de mis hábitos sociales han cambiado. Me mantengo aislada en casa. Al principio me sentía muy desesperada o reprimida por el hecho de no salir a ningún lado, sin embargo, como fue transcurriendo el tiempo, mi familia y yo fuimos encontrando formas de entretenernos en casa y de ver el lado positivo, compartiríamos más tiempo juntos. Tomar clases en línea es una nueva modalidad a la cual nos costó adaptarnos, sin embargo, no fue imposible. Es una gran ventaja que la ciencia y la tecnología estén en constante desarrollo, pues fue gracias a ella que pudimos continuar con nuestros estudios.</p> <p>La pandemia va para largo, es por eso que debemos de buscar estrategias para adaptarnos a la situación y salir adelante, las cosas no serán 100% como lo eran antes.</p>
R28	<p>Esta cuarentena nos ha quitado muchos sueños y esperanzas, pero así mismo nos ha ayudado a unirnos como familia. Ver las tecnologías de la información desde otro punto de vista y ver que realmente son buenas para nosotros.</p> <p>Es frustrante no poder salir pero es más frustrante cuando un familiar tuyo está enfermo.</p>
R29	<p>Conforme las autoridades extendían el periodo de cuarentena en casa, yo me estresaba y me ponía de malas porque ya sería otro mes sin salir. Comencé a verle el lado malo a todo. Extrañaba a mis amigas y amigos, a mis abuelos, eso me ponía triste, pero un día dije, si ya es un hecho que se alarga la cuarentena nada gano poniéndome así, mejor le veo el lado positivo, que la cuarentena se acabe cuando se tenga que acabar. Evito usar el transporte público ya que tenemos carro propio.</p>
R30	<p>Esta pandemia nos llegó de sorpresa, nadie estaba preparado. Algunas personas tenemos que trabajar al día, no tenemos un sueldo del gobierno. Nos ayudamos entre sí, donando una despensa a personas que en verdad lo necesitan, que por culpa de la pandemia perdieron su empleo. La pandemia también reveló la falta de coordinación entre las autoridades. La falta de clientela en los negocios locales o pequeños es muy lamentable ya que no tienen ventas [...]. Me ha tocado saber que dueños de pequeños negocios donde yo consumía decidieron irse por la puerta falsa y terminar con su vida, y no solo 1 caso, por lo menos 5 casos que fallecen por suicidio y el gobierno a pesar de todas las faltas hay en la localidad no buscan una solución o un apoyo hacia las personas para que no sigan haciendo este tipo de actos.</p>
R31	<p>Ya está siendo aburrido el no ir a la escuela. Actualmente parte de mi rutina es salir a caminar al parque, cosa que antes no solía hacer, obviamente tomando precauciones.</p>
R32	<p>Esta crisis me dio tiempo de conocerme más a mí mismo y pensar sobre mi forma de actuar y pensar. En lo laboral, no todos tienen un empleo en el que les sigan pagando, aunque no asistan [...]. Muchos obtienen sus ingresos teniendo que exponerse al contagio. Demasiada gente criticando que no todos permanecemos en casa. México no está realmente capacitado para una pandemia.</p>
R33	<p>Cuando se presentaron los primeros casos en [China] no se consideró que se llegaría al nivel de gravedad que estamos viviendo actualmente [...]. De una mañana a otra cambio nuestra vida totalmente, la incertidumbre ante lo desconocido comenzó a perturbar a la sociedad, nuestra manera de demostrar afecto a los demás se volvió en una amenaza, nuestras medidas de higiene se intensificaron en cuestión de horas [...] se podía sentir la tensión y el nerviosismo en mi familia. El virus ha modificado parte de mi vida cotidiana, mi situación académica, mi desenvolvimiento en mi entorno social y familiar, así como los hábitos de higiene.</p>

R34	<p>Muchos de nosotros, al ser jóvenes, creemos que no nos afectará en nada. Tengo un familiar enfermo de coronavirus [...] es una hermana que quiero mucho [...] y debo decir que tengo miedo al saber que puedo perderla en cualquier momento [...] en verdad deseo que nadie pase por lo que estoy pasando.</p>
R35	<p>Me entristece el hecho de que la gente se toma a broma esta situación. Extraño mucho el salir, aunque fuera al TEC, ir al Oxxo a comprar algo, simplemente platicar en las bancas, salir con mis amigas al centro a caminar.</p>
R36	<p>Al principio tuve temor ya que al depender de mí misma y ver que muchos negocios cerraban, pensé que el laboratorio en el que trabajo cerraría, así que entré en crisis al saber que había la posibilidad de que ya no tendría mis ingresos, gracias a Dios nunca paso y recibí mucho apoyo por parte de la empresa.</p>
R37	<p>Era el mes de enero del 2020 cuando al saber que el virus se encontraba en China, lo primero que pensé fue "que ese país está en otro continente, muy lejos de aquí, así que no me importó [sin embargo, dos meses después,] "recuerdo muy bien cuando escuché que este virus, esta plaga, había llegado a México. Fue frustrante ver que aún no se tomaban medidas, en otros países se habían clausurado actividades, aeropuertos, etc. Poco a poco mi cuerpo y cabeza fueron atacando mi paz interior, mi miedo creció bastante [...]. Las películas de terror que me daban miedo y me traumatizaban no se comparaban con lo que sentí el 19 de marzo [del 2020] cuando llegué a la escuela y escuché que había un contagiado por este virus [...]. Al otro día, el 20 de marzo, las clases se suspenden, el virus ya estaba en mi ciudad. Comenzaron las medidas de seguridad, a cerrar negocios, disminuir tiempos de jornada laboral, fui despedida puesto que mi empresa suspendió actividad, a mis padres les disminuyeron horas de trabajo. Cuando te pide el gobierno que tu vida cotidiana la dejes de hacer, todo cambia, te quitan tu vida.</p>
R38	<p>Se ha generado un debate sobre la veracidad de este virus. Algunos opinan que es una cortina de humo. Otros pensamos que es un gran respiro para la naturaleza y para la regeneración de los ecosistemas. Todos nuestros planes se vieron olvidados por que debíamos permanecer encerrados. La situación es distinta para los estudiantes que trabajan. Yo no me he mantenido del todo aislada puesto que he seguido trabajando. Lunes 17 de marzo, según recuerdo, fue el día en que se anunció oficialmente el inicio de tan inesperada cuarentena. Pronto se mostraban más casos cercanos y las medidas sanitarias comenzaban a incrementarse. Fue algo triste, muchas personas sin empleos, otras sin poder visitar a sus familias [...]. Aunque también había muchas personas que parecía no importarles lo que sucedía, no acataban las medidas sanitarias, seguían haciendo reuniones, en fin, personas inconscientes. Ha sido difícil para mí continuar los estudios en línea. La vida es incierta, todo podría cambiar en la siguiente hora, por eso te invito a que disfrutes tu vida porque no sabes si mañana volverás a tener la oportunidad de hacerlo. Quiero agradecer de todo corazón a mi profesora por hacernos la invitación a realizar este escrito.</p>
R39	<p>Desde que todo esto comenzó me doy cuenta de cómo cambian las cosas de manera repentina. La vida que conocíamos ya nunca jamás volverá a ser la misma. Trajo muchas muertes y desgracias. Nos dejó una lección de vida</p> <p>Yo estoy tomando toda esta pandemia para meditar y analizar todo lo que se viene para el mundo, estoy consciente de la magnitud del problema, pero también estoy consciente de que esto no se compara ni un poco a todo lo que está por venir</p> <p>Aprendí a valorar más a mis seres amados, a compartir más momentos en familia</p> <p>Debemos de valorar el sacrificio que está haciendo por nosotros el personal médico que día con día arriesga sus vidas. Lo mínimo que podemos hacer es obedecer y quedarnos en casa el tiempo que nos indiquen. En lo personal seguiré aprovechando los momentos que tenemos en casa para aprender cosas nuevas y compartir más momentos agradables con mi familia.</p>

R40	<p>La gente que se desesperó empezó a hacer fiestas en la cuarentena. Un amigo que actualmente está solo porque fue infectado con el virus y él a la vez infectó a su madre la cual ahora está muerta. Me he estado preocupando por mi padre, pues en su trabajo muchas personas han estado muriendo por esta pandemia y él podría ser el siguiente. Cada vez mantuve más mi distancia con las personas, incluso con mi familia.</p>
R41	<p>Aprendí a valorar la libertad de poder salir a cualquier lado. También pensar en nuestra salud mental.</p>
R42	<p>La pandemia y la cuarentena han hecho que se valore incluso aspectos rutinarios tan insignificantes como tomar el autobús para ir a la escuela. El estar resguardado en casa puede ser para muchas personas muy estresante, y los entiendo, el humano por naturaleza es libre y curioso por explorar sus alrededores. Las peleas en casa con la familia se derivan del estrés, cansancio y aburrimiento que cada persona lleva consigo misma y buscan alguna forma de desahogarse. Las personas estaban acostumbradas a rutinas, y al no poder cumplirlas, se sienten fuera de lugar. Los primeros días fueron muy difíciles, no encontraba qué hacer, el aburrimiento y la pereza se apoderaban más de mí.</p>
R43	<p>Cuando escuche que ya no podríamos salir de casa, fue como si se me hubiera cerrado el mundo, lo digo realmente, pues no es tan fácil aceptar que un día podías caminar libremente por las calles y para el siguiente ya no [...] me dolió ver las calles solas y negocios cerrados, aún sigo muy impactada por ver a gente dentro de sus coches llevando un cubrebocas [...] Ver cosas que pasan en la televisión es una cosa, pero sufrirlas, es muy diferente [...] hay gente que no cree en el COVID-19, siguen saliendo de sus hogares sin ninguna necesidad.</p>
R44	<p>La cuarentena me está afectando sobre todo en lo académico, ya que para mí las clases en línea no le llegan a las clases presenciales, siento que no estoy aprendiendo nada, solo entrego trabajos y no se me queda nada, y muchos de mis compañeros dicen lo mismo. Es causa que esté engordando porque no hago ejercicio y he estado comiendo mucho. No he visto a mis amigos y de verdad extraño salir con ellos. Pero también hay cosas buenas, una de ellas, que la verdad me impresionó mucho, fue el impacto positivo que recibió el medio ambiente, los mares y ríos se ven mucho más limpios y muchos animales recuperaron sus hábitats.</p>
R45	<p>Relatar lo duro que ha sido estar encerrado por 3 meses sin tener contacto con las personas que amamos, familia externa, amigos y parejas. Espero con ansias que esto se acabe para poder volver a mi vida de antes, y salir a la calle sin miedo a que me pueda contagiar. Cuando cancelaron las clases me dio gusto, pero esa felicidad desaparecería rápido porque las clases en línea resultarían más difíciles. En cuanto a los profesores, algunos no están familiarizados con la tecnología, pero sacan la materia adelante, optan por dar la materia perdida y mandan tarea en exceso, sin sentido y sin una explicación sobre el tema.</p>
R46	<p>La desesperación y el estrés me están matando. Ante la dificultad de algunos estudiantes de tener acceso a internet o a una computadora, me impresionó el instituto al recomendar que se dieran de baja temporal, fue algo incorrecto, a mi punto de vista, pero me di cuenta que era necesario pues no nos iban a regalar un semestre de clases. [...] Si tan solo se quedaran en sus casas.</p>
R47	<p>Ha sido frustrante el hecho de estar encerrada todo el día, la nueva rutina es despertar, tener clase, hacer tarea, descansar en la tarde, en la noche seguir haciendo tarea y dormir. Este virus vino para quedarse. Tener clases en línea me tiene con sentimientos encontrados, ya que tiene sus pros y sus contras. Los pros claramente como el no tener que ir con el tiempo encima para llegar puntual a las clases, con levantarse cinco minutos antes basta. Pero claramente tiene sus lados malos, ya que hay profes con quienes de manera presencial no hacíamos nada y ahora encargan demasiada tarea.</p>

R48	En ningún momento pensé que estaríamos pasando por una tragedia como lo es el Covid-19. Gracias a Dios soy de un rancho en donde hay todo para poder sobrevivir, mis padres cosechan diferentes frutas, maíz, frijol, así que no sufrimos, pero hay personas que no tienen ni para una tortilla. Como parte de los mecanismos de contención de la propagación de los contagios, tanto el gobierno como la sociedad han tomado distintas iniciativas. En mi pueblo las personas se preocuparon por la salud de todos y decidieron levantar una cadena para que las personas foráneas no entraran y evitáramos contagios, pero al paso del tiempo se aburrieron y decidieron levantar dicha cadena.
R49	Hoy lloro la muerte de 3 seres queridos que se fueron en una camilla y regresaron en una urna por no cuidarse. Me siento devastada por ver a mi madre llorando por su prima.
R50	Un parteaguas en nuestra convivencia con los demás. Poder volver a nuestra vida aparentemente normal cumpliendo con las nuevas normativas que ajusten nuestro comportamiento.
R51	Nos orilló a reflexionar, valorar y a pasar más tiempo con la familia, esta situación nos impulsó a crear un banco de alimentos, ya que muchas familias se quedaron sin empleo, sin posibilidad de llevar el sustento a sus familias [...] hemos logrado llevar en promedio de 60 a 100 despensas por semana.
R52	A cada individuo nos afectó de manera diferente, cada quien ha tenido que adaptarse y realizar cambios en su vida cotidiana.
R53	La situación que nos aqueja hoy en día nos obliga a permanecer a resguardo en nuestras casas.